



・ここから始まる  
 ・一つになって力を  
 合わせる  
 ・世界に羽ばたく

# 中野第一

学校だより1月号  
 令和3年1月8日  
 中野区立中野第一小学校  
 校長 戸崎 晃

明けましておめでとうございます 今年もよろしくお願いいたします

新型コロナウイルス感染症の終息を願いながらの教育活動も1年となります。新しい生活様式と言われながら全力で走り抜けてきた日々。この先、どんな時代となろうとも、本校が、地域、保護者の皆様とともに歩いていくことに変わりはありません。いつも子供を中心とし、地域・保護者・学校がつながり、一体となって子供の健やかな成長を見守ってきた人々の心・思いをつなぎ、地域に在り、地域に生きる学校として更に発展するべく精進したいと考えております。

子供一人一人の可能性を伸ばし、未来を切り拓く力を育むため、今後とも皆様のご理解ご支援をよろしくお願いいたします。



中野区立中野第一小学校 教職員一同

## 自尊感情 ～わたしがここにいること～

校長 戸崎 晃

4歳の子供とかくれんぼをしたときのことです。私は鬼役で、かくれた子供を探していましたが、くすくす笑う声が聞こえ、すぐに見つけました。

「見いつけた！」

するとその子供は木陰に立ったまま両手で自分の目をかくして

「まだ見つかってないよ。」

と言うのです。(なるほどな)と、私はある話を思い出しました。

人の成長過程に関する話です。生まれたばかりの子供は、30cmほど先のものしか見えないそうです。それは、母親に抱かれ母乳を飲むときに見る母親の目との距離だそうです。乳児は泣くことでしか意思を伝えることはできませんが、授乳の際に母親の目を見て、自分は愛され生きていてもいい存在なんだと、自尊感情の根底が育まれるそうです。相手と目が合うことが、自己の存在を示し相手の存在を理解することだと考えると、かくれんぼで目をかくして見つからないと言う子供の気持ちも分かります。

人との意思伝達・コミュニケーションスキルの学習では、様々な状況での会話を試して体験してすることがあります。

- ① 互いに目を見て話す・聞く
- ② 話し手は、相手の横顔に向けて話す  
(聞き手は他を見ている)
- ③ 話し手は、相手の背中に向けて話す  
(聞き手は背中を向けている)

私も実際にこの疑似体験学習をやってみたことがありますが、③の状況は悲しくなってきた途中で話しかけるのをやめてしまいました。講師の先生によると、③の状況は知らず知らずに家庭でも起きるので注意してほしいとのことでした。ちなみにその状況とは、子供が話しかけているのにスマホを見たままで返事をする、仕事などで手が離せなくて相手を見ないで返事をする…など。小さい頃は「ねえねえ、あのね、」と話しかけてきた子も、③の経験が積み重なると話しかけてこなくなるそうです。

自尊感情の高低は、生き方、人や社会との関わり方に大きく影響します。一日に30分でも子供に向き合って遊んだり話したりする時間の積み重ねは、後に子供を大きく成長させる糧となります。

## <1月の生活指導目標> 礼儀正しくしよう

- ・気持ちのよい挨拶をしよう。
- ・正しい言葉遣いをしよう。

今月の重点は、「礼儀」です。挨拶も大事ですが、返事も大切です。教室で、指名したときに、まずは、「はい」と言ってから、「～です」「～ます」を使って話すことができると、とても良いです。2021年は、心と心がつながる一年になるよう、挨拶や言葉を大切にしましょう。

# 1月の行事予定

来校日 ◆スクールカウンセラー ◇心の教室相談員

日	曜	朝	学校行事・特別活動	学年別授業時数						
				1	2	3	4	5	6	
7	木		冬季休業日終							
8	金	全校朝会	授業再開 全校朝会 給食始 席書会(4年) 健康チャレンジ(生活習慣確立)始~17日	5	5	6	6	6	6	6
9	土									
10	日									
11	月		成人の日							
12	火	学級指導	席書会(6年) ◇	5	6	6	6	6	6	6
13	水		委員会活動(6校時) 席書会(3年)	5	5	5	5	5	5	5
14	木		計測(2~4年・ひまわり) 席書会(5年) ◇	5	5	6	6	6	6	6
15	金	読書	計測(1・5・6年) 読み聞かせ(1年・ひまわり)	5	5	6	6	6	6	6
16	土	学級指導	土曜授業日(公開はありません) 校内書初め展始(~30日)	4	4	4	4	4	4	4
17	日									
18	月	安全指導	明治製菓出前授業(4年:オンライン) ◆	5	5	5	6	6	6	6
19	火	学級指導	東京ベーシックドリル診断テスト ◇	5	6	6	6	6	6	6
20	水		クラブ活動(6校時)	5	5	5	5	5	5	5
21	木	児童集会		5	5	6	6	6	6	6
22	金	読書	読み聞かせ(2・3年)	5	5	6	6	6	6	6
23	土									
24	日									
25	月	学年朝会	学年朝会(高学年) ◆	5	5	5	6	6	6	6
26	火	学年朝会	学年朝会(中学年) ◇	5	6	6	6	6	6	6
27	水	学級指導	4時間授業	4	4	4	4	4	4	4
28	木	学年朝会	学年朝会(低学年・ひまわり) ◇	5	5	6	6	6	6	6
29	金	読書	読み聞かせ(4・5年)	5	5	6	6	6	6	6
30	土	学級指導	土曜授業日(公開はありません) 校内書初め展終	4	4	4	4	4	4	4
31	日									
1	月	全校朝会	全校朝会 ◆ 連合作品展始(図工・書写:オンライン)	5	5	5	6	6	6	6
2	火	学級指導		5	6	6	6	6	6	6
3	水		委員会活動(6校時)	5	5	5	5	5	5	5
4	木		4時間授業(1・2年) 新一年生保護者会 ◇	4	4	6	6	6	6	6
5	金	読書	読み聞かせ(6年・ひまわり) 教育委員会学校訪問	5	5	6	6	6	6	6

**新型コロナウイルス感染症対策**  
引き続き、お子さんの健康管理にご協力をお願いいたします。

●**体温測定**  
・登校前、必ず検温をしてください。「健康確認カード」に記録し、毎日学校に持たせてください。

●**マスクの着用**  
・着用するマスクのほか、予備に1枚持たせてください。

●**ビニール袋**  
・鼻をかんだティッシュなどは、各自持参したビニール袋に入れ、持ち帰ります。

◎「健康観察カード」は、毎日必ず記入の上、持たせてください。

**席書会・校内書初め展**  
「書初め」を通して日本の伝統文化を味わいます。冬休み前から練習してきた成果を発揮し、それぞれがカー杯、納得できる作品を完成させられる時間もてるよう指導をします。作品は、16日~30日の期間、校内に掲示します。保護者の皆様への公開はありません。ご了承ください。  
なお、連合作品展は図工と合わせて、2月1日~7日、オンラインで実施される予定です。詳細は後日お知らせします。

**4年出前授業(18日)**  
身近な「チョコレート」を通して他国のことを知り、豊かな国際感覚を育む授業です。チョコレートの原料となるカカオがどのように栽培され、日本へ届くのか、ガーナと日本との関わりを考え、国際協力についての学びを深めます。  
なお、東京都等を対象とした緊急事態宣言が発令されたことを受け、当日はオンラインによるリモート授業を行います。

**5年社会科見学と出張授業**  
12日に予定しておりました社会科見学については、東京都等を対象とした緊急事態宣言が発令されたことを受け、延期といたしました。今後の日程は未定です。  
また、28日に予定しておりました東京和生菓子商工業共同組合による出張授業は、オンラインでの実施が難しいため、中止となりました。ご了承ください。

**PTA読み聞かせ**  
12月からGoogle Meetを使った読み聞かせを始めていただきました。年内は低学年のみでしたが、1月からは2学年ずつ順番に実施していただきます。自分で読むときは異なる、新たな本の魅力や面白さに気付く機会となつてほしいと願っています。

**【健康チャレンジ】**  
冬休みが明けました。年末年始で不規則な生活習慣になってしまったお子さんがいるかもしれません。早寝・早起きをして生活リズムを整え、学校生活に体を慣らしていけるよう、「元気パワーためようシート」への取組にご協力をお願いいたします。

**【登校時刻について】**  
1~3年生の児童は8:10~8:20、4~6年生とひまわり学級の児童は8:20~8:30が登校時刻です。児童の登校後の安全を守るため、学校に来る時刻が早すぎることはないよう、引き続きのご理解とご協力をお願いいたします。