



- ・ここから始まる
- ・一つになって力を合わせる
- ・世界に羽ばたく

# 中野第一

学校だより 12月号  
令和4年12月1日  
中野区立中野第一小学校  
校長 戸崎 晃

## 今年も最後まで

～心に余裕をもってやりきる～

副校長 原田 哲

早いもので、今年もあと僅か。登校日数にすると18日間で冬休みです。4月からの9か月で児童は様々な経験、学習を通し、それぞれが間違いなく成長しています。その成長を自分で認めることができれば一番いいのですが、教員から、そして保護者の方からも改めて「こんなところが成長したんだよ。」と、個々の成長を伝えることで、児童一人一人が自信を深めるとともに、「今年のうちにこれもがんばろう。こんなことにも力を入れてみよう。」と、もう一踏ん張りしてもらいたいです。

さて、12月は今年最後の行事となる展覧会があります。展覧会会場は「**芸術の波に乗れ!海よりでっかい 想像力 創造力**」をテーマにして、全学年、ひまわり学級の共同作品で装飾されます。子供たちにとっても、せっかくの展覧会ですので、3日間にわたってじっくりと鑑賞できるように時間を設定しています。新校舎で実施する初めての展覧会になりますので、保護者の皆様には御覧日を楽しみにしていただきたいです。

展覧会以外にも、12月は短なわ月間として、児童が各自のめあてをもって短なわに挑戦し、たくさん身体を動かします。学校だけでなく家の近所(道路ではなく、公園など縄跳びをしてもいいところ)で練習して、短なわに慣れ親しみ、できる技を増やしてほしいです。ひまわり学級、1～3年生は、それぞれ縄跳び教室も実施し、縄跳びのパフォーマンスを見たり、跳び方を教えてもらったりする予定です。また、ひまわり学級と4年生はプラネタリウムを見に、なかのZEROホールまで行く予定です。また、4年生は社会科見学もあります。5年生は3年ぶりの連合音楽会。ランチルームから聞こえてくる5年生の歌声は、日に日に美しくなっています。5年生の保護者の

皆様で、御都合の付く方は、ぜひ御参観ください。6年生は中野区商工会議所が主催するキャリア教育の一環として「グローバル人材育成プログラム」や、「使える英語」を習得させる教育の一環である「英検サポートプログラム」を実施する予定です。

登校日数にするとたった18日間。この短い期間に行事や体験活動、学習のまとめなど、子供たちにとって、やるべきことはたくさんあります。短期間にやるのがたくさんあると、焦りから、余裕をなくし、やり残しや、取組が雑になることがあるのは、大人も子供も同じです。

忙しい上に、同時進行で多くのことに取り組むとき、心にほんの少し余裕をもつことが大切です。その際、「まあ、いいか。」がキーワードだと思います。「まあ、いいか。」には2つの「ま」…「間」と「魔」があります。人は常に間が必要です。物事を聞いてから理解するまでに、時間的な間が必要です。人と人との距離にも、物理的・空間的な間が必要です。「間あ、いいか。」と考えると、焦る気持ちから間をとることができ、心に余裕が生まれることがあります。真面目な人ほど、「間あ、いいか。」と考えるのはいかがでしょうか。一方で、もうひとつの「ま」は、悪魔の「魔」。「魔あ、いいか。」というときは、やらなければならないのに後回しにしてしまったり、見て見ぬふりをしてしまったりする心の中にいる悪魔のささやき。何かと後回しにしがちな人は、この「魔」なのでは…。「まあ、いいか。」と思うとき、それは「間」なのか「魔」なのか、自分自身に問いかけるようにしています。たくさんやるべきことに囲まれているときこそ、時には「間あ、いいか。」と心に余裕をもって取り組んでいき、「魔あ、いいか。」には負けないようにしたいものです。

師走にやり残すことなく、中野第一小学校の子供たち、保護者の皆様、地域の皆様、そして教職員も、新しく、よい年を迎えられますよう願っています。少し早いですが、どうぞよい年をお迎えください。

## < 12月の生活目標 >

## 寒<sup>さむさ</sup>さに負<sup>ま</sup>けない<sup>ない</sup>丈夫<sup>じょうぶ</sup>な体<sup>からだ</sup>をつくろう

秋も深まり、朝夕の寒さが身にしみます。本格的な冬を迎える前に、寒さに負けない丈夫な体づくりの方法を3点紹介します。

- ①「衣服の調節をしよう」上着を着るのは外、室内では上着は脱ぐ、室内で寒いときはカーディガンなどを羽織るなど、衣服の調節が子ども自身でできると良いです。
- ②「寒くても体を動かそう」寒さに負けず、休み時間には校庭で元気いっぱい体を動かせるよう声掛けをします。
- ③「好き嫌いをしないで食べよう」バランスの良い食事は体の免疫力をアップさせます。また、冬野菜は体を温めます。根菜などを多く摂れると良いです。

12月の行事予定 来校日 スクールカウンセラー◆山崎先生 ◇木下先生 心の教室相談員○早川先生

日	曜	朝	学校行事・特別活動	学年別授業時数					
				1	2	3	4	5	6
1	木	ふれあい	プラネタリウム(4年)短縄月間(~12/23) ○	5	5	6	6	6	6
2	金	読書	◇	5	5	6	6	6	6
3	土								
4	日								
5	月	安全	安全指導 委員会活動⑧ ◆	5	5	5	5	6	6
6	火	学級指導	小学校連合音楽会(5年) ○	5	6	6	6	6	6
7	水	学級指導	連合プラネタリウム(ひまわり) 展覧会始 4時間授業(4-4のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4
8	木	児童	○	5	5	6	6	6	6
9	金	読書	◇	5	5	6	6	6	6
10	土	学級指導	土曜授業日 展覧会保護者鑑賞日	3	3	3	3	3	3
11	日		展覧会保護者鑑賞日 展覧会終						
12	月	全校	展覧会片付け(5年)	5	5	5	5	6	5
13	火	学級指導	社会科見学(4年) 希望制個人面談① ○	5	5	5	6	5	5
14	水	学級指導	4時間授業(6-2のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4
15	木	児童	グローバル人材育成プログラム(6年) なわとび教室 希望制個人面談② ○	5	5	5	5	5	5
16	金	読書	4時間授業 ◇	4	4	4	4	4	4
17	土								
18	日								
19	月	学朝(高)	なわとび教室 希望制個人面談③ ◆	5	5	5	5	5	5
20	火	学朝(中)	セーフティ教室 希望制個人面談④ ○	5	5	5	5	5	5
21	水	学朝(低ひ)	英検サポートプログラム(6年)	5	5	5	5	5	5
22	木	児童	避難訓練 希望制個人面談⑤ ○	5	5	5	5	5	6
23	金	読書	給食終 5時間授業	5	5	5	5	5	5
24	土								
25	日								
26	月		冬季休業日始						
27	火								
28	水		教育活動休止日						
29	木								
1/7	土		冬季休業日終						
8	日								
9	月		成人の日						
10	火	全校	授業再開 5時間授業 給食始 席書会始 ○	5	5	5	5	5	5
11	水	学級指導	計測(1,3,5年)	5	5	5	5	5	5
12	木	学級指導	計測(2,4,6年,ひまわり) ○	5	5	6	6	6	6
13	金	読書	◇	5	5	6	6	6	6
14	土	学級指導	土曜授業日 薬物乱用防止教室(6年)	3	3	3	3	3	3

希望制個人面談日は5時間授業です。一部6時間の学年がありますので御確認ください。

**連合音楽会**  
3年ぶりに開催される連合音楽会に5年生が学校代表として出演します。「Voices」と「手のひらをかざして」の合唱曲をなかのZERO大ホールに歌声を響かせます。保護者の方は一家庭1人のチケット制での鑑賞に御協力をお願いいたします。

**展覧会**  
今年度の展覧会のテーマは、「芸術の波に乗れ! 海よりでっかい 想像力 創造力」です。会場の体育館はまるで「海」の中! 日頃の学習の成果である図工・家庭科作品等を展示します。配布済の「展覧会の御案内」を御確認いただき、御鑑賞くださいますようお願いいたします。

**社会科見学(4年生)**  
浅草散策とスカイツリー展望台見学に行きます。見学を通して、歴史ある建造物やまち並みなどの地域の伝統的な文化や、特色あるまちづくりや観光などの産業の発展について理解を深めてきます。

**グローバル人材育成プログラム(6年生)**  
地元中野区の経営者から「海外と関わる仕事」などの話を聞き、グローバルな人材を育てる「世界ビトになろう!」出前授業を行います。東京商工会議所中野支部主催のプログラムです。

**なわとび教室(1,2,3年生,ひまわり学級)**  
なわとびパフォーマーの藤沢祥太朗さんに指導いただき、なわとびの楽しみ方や親しみ方を学びます。2日間に分け2クラスずつ45分間の体験です。全校には初日にMeet朝会で紹介します。

**セーフティ教室**  
中野警察の方に安全・防犯について指導していただきます。冬休みを見守りが安全に生活することができるよう意識を高めることが目的です。ぜひ御家庭でも安全な過ごし方についてお子様と御確認をお願いいたします。