



- ・ここから始まる
- ・一つになって力を
合わせる
- ・世界に羽ばたく

中野第一

学校だより 9月号
令和5年9月1日
中野区立中野第一小学校
校長 戸崎 晃

気象庁は8月28日(月)、異常気象分析検討会の結果を発表しました。日本の今年の夏の気温は、1898年の統計開始以来最も高くなる見通しとしています。全国的に記録的な暑さとなった今年の夏について専門家が会合を開き、「異常気象」と指摘しました。

また、気象庁が8月22日に発表した9月からの関東甲信の3か月の予報は以下のとおりです。9月は猛烈な暑さとなる日が例年よりも多くなるおそれがあり厳しい残暑が続く。10月にも真夏日となる可能性がある。11月は平年並みか平年より高い。

暑さ対策!のお知らせとお願い

校長 戸崎 晃

上記四角枠内のとおり、今年の夏は暑さが厳しく、まだ続くと予想されています。学校の暑さ対策をお知らせし、御家庭と共に児童の健康の保持増進・安全な生活のために取り組んでいきたいと考えています。

① 登校時

日影がない通学路が心配です。頭部に直射日光を受けないように、必ず校帽(1年生は黄色い帽子)をかぶるよう、御家庭でも確認と声掛けをお願いします。

② 登校後

入室まで待機する通路に朝日が当たるようになりました。そのため、日陰の校舎側通路で待機しています。また、状況に応じて、時間前にエントランスに入って待機することも行っています。

③ 校舎内の冷房

校内の冷房を稼働し、扇風機や空気清浄機も活用して室内の冷えた空気をろう下に送るようにしています。校舎の窓は、空気の入替時を除き、常時閉めています。児童登校後はエントランスも閉めます。なお、本校は全館24時間換気システムを稼働しています。

④ 校舎外での活動

校庭での体育や遊びは、エントランス外に設置した暑さ指数(WBGT)測定の結果により可否を判断しています。なお、校庭で体育を実施する場合に限らず、教室外での学習時は、水筒を持っていくことを基本としています。また、適宜日陰で休憩を取ることとしています。

水分補給が十分に行えるように、水筒の容量をお子様と確認し、必要に応じて大きさを変えていただければと思います。

⑤ プール

プールは、水温と気温が合計65度を超えた場合は中止としています。(夏休みに何度かメールでもプール中止のお知らせをさせていただきました。)プールサイドにはタープを2つ設置して日陰を確保しています。見学者は、ランチルームでそれぞれの課題をもって学習しています。(プールサイドでの見学「見て学ぶ」は気温などを考慮して実施可否を判断します。)

その他、熱中症警戒アラートや熱中症予防情報サイト(環境省)、学校における熱中症対策ガイドラインの作成の手引き(文部科学省)、スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック(公益財団法人日本スポーツ協会)等を参考にして活動における熱中症予防に取り組んでいます。

猛烈な暑さが続くと、その暑さによって身体の様々な機能に支障が起き、「暑さ疲れ」が生じることが十分考えられます。対策として、

- ① 涼しいところでの十分な休養や睡眠
- ② 栄養価の高い食事と水分をとること

が有効・必要と言われています。また、夏休み明けの規則正しい生活リズムの獲得のため、本校では「げんきパワーをためよう!シート・夏(8/30~9/5)」に取り組むこととしています。併せて御協力をお願いいたします。

ここ数年の気候を鑑み、本校では運動会の実施時期を繰り下げて10月末にしましたが、今後は、他の行事を含め、学校教育活動全体を見直していきたいと考えています。

<9月の生活指導目標>気持ちのよい挨拶をしよう

生活指導主任

私が小学校の教員になって一番うれしかったことは、「おはよう。」と声をかけると、元気な声で「先生、おはようございます。」と子供たちから返ってきたことです。気持ちのよい挨拶は、みんなを元気にします。夏休み明けて、まだ本調子ではない児童もいるかも知れません。だからこそ、御家庭でも元気な挨拶から一日をスタートさせてみてください。9月は、今までより一層元気な挨拶と笑顔があふれる中野第一小学校にしていきたいと思っています。

9月の行事予定

来校日 スクールカウンセラー◆山崎先生 ◇木下先生 心の教室相談員○早川先生

日	曜	朝	学校行事・特別活動	学年別授業時数					
				1	2	3	4	5	6
1	金	全校朝会	学校再開 給食開始 避難訓練	5	5	6	6	6	6
2	土								
3	日								
4	月	安全朝会	安全朝会,安全指導 委員会活動⑤ 計測(ひまわり) 家庭学習強化月間(~9/29) ひまわり学級宿泊学習事前健診 ◆	5	5	5	5	6	6
5	火	学級指導	計測(1,2年) ○ ひまわり学級宿泊学習(9/7まで)	5	6	6	6	6	6
6	水	学級指導	計測(3,5年)	5	5	5	5	5	5
7	木	学級指導	東京ベーシックドリル診断テストB ○	5	5	6	6	6	6
8	金	読書	社会科見学(5年3・4組) ひまわり学級4時間授業 計測(4,6年) 読み聞かせ(2・6年) ◇	5	5	6	6	6	6
9	土								
10	日								
11	月	全校朝会	クラブ活動⑧ ◆	5	5	5	6	6	6
12	火	児童集会		5	6	6	6	6	6
13	水	学級指導	4時間授業	4	4	4	4	4	4
14	木	学級指導	社会科見学(5年1・2組) プラネタリウム(4年) ○	5	5	6	6	6	6
15	金	読書	水泳指導終 読み聞かせ(1・3年) ◇	5	5	6	6	6	6
16	土	学級指導	土曜授業公開日 防災体験学習(全学年)	3	3	3	3	3	3
17	日								
18	月		敬老の日						
19	火	学級指導	二中オープンキャンパス②(6年) ○	5	6	6	6	6	6
20	水	学級指導	4時間授業 ◆	4	4	4	4	4	4
21	木	学級指導	演劇鑑賞教室 ○	5	5	6	6	6	6
22	金	読書	読み聞かせ(2・5年) 笑顔と学びの体験活動(車いすバスケット) (4年) ◇	5	5	6	6	6	6
23	土		秋分の日						
24	日								
25	月	学年(高)	クラブ活動⑨ ◆ けやき前期授業参観①	5	5	5	6	6	6
26	火	学年(中)	けやき前期授業参観② ○ たてわり班活動(昼休み)	5	6	6	6	6	6
27	水	学年(低ひ)		5	5	5	5	5	5
28	木	きまり振り返り	けやき前期授業参観③ ○	5	5	6	6	6	6
29	金	読書	歯科検診(1,4,6年ひまわり) 読み聞かせ(1・4年) ◇	5	5	6	6	6	6
30	土								

10月

※10月の土曜授業・学校公開は28日(運動会)です。
ひまわり学級のみ14日に連合運動会があります。

1	日								
2	月	全校朝会	安全朝会,安全指導 色覚検査(4年) 委員会活動⑥ ◆	5	5	5	5	6	6
3	火	学級指導	歯科検診(2,3,5年) ○	5	6	6	6	6	6
4	水	学級指導		5	5	5	5	5	5
5	木	学級指導	生活科見学(1年) ○	5	5	6	6	6	6
6	金	読書	前期終業式 ◇	5	5	6	6	6	6

家庭学習強化月間

児童の家庭学習の習慣の確立、主体的な学び方の習得を目指し、がんばりカードを活用して取り組みます。学年×10分の学習時間について、御家庭での励ましをお願いいたします。

宿泊学習(ひまわり)

高尾の森わくわくビレッジに宿泊し、登山や水族館見学、体験学習など、近隣の施設を活用して学びます。

社会科見学(5年・ひまわり)

2学級ずつに分かれて実施します。今年は、「JFE 東日本製鉄所」「味の素株式会社」で実際に生産ラインを見ながら、そこで働く方々のお話を聞かせていただき、工業生産に携わる人たちの工夫や努力について学習します。

プラネタリウム(4年)

なかのZEROプラネタリウムに行き、月や星の動きを見て、理科で学習した内容についての理解を深めます。

防災体験学習

実際に大地震や火事の現場に遭遇したら・・・いざというときにどのような行動をとるべきか体験的に学ぶため「防災体験学習」を実施します。

1年は防災倉庫見学、2年は起震車体験、3年とひまわりは煙体験、4年は初期消火体験、5年は応急処置訓練、6年は避難所を設営するためのボランティア体験を行います。

今後の生活に生かせるよう御家庭でも話題にさせていただきますようお願いいたします。

オープンキャンパス(6年)

2回目のオープンキャンパスは、部活動体験です。中学校から始まる部活動を実際に体験するとともに、中学生との交流を通して、中学進学が明るく希望に満ちたものとなるよう実施します。

演劇鑑賞教室(全児童)

「劇団風の子」による「スクラム☆ガッシン 準備完了!第2号計画」を鑑賞します。鑑賞費は、鑑賞者のみ後日引き落としとなります。12月の学芸会に向け、生の演技を見る貴重な機会となります。お楽しみに。

東京都笑顔と学びの体験プロジェクト (車いすバスケットボール)4年

体育館にて、車いすバスケットボールを通してバリアフリーを実感できるプログラムを体験します。