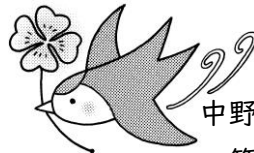


# 楽しむ。



中野区立中野第一小学校  
第5学年 学年便り  
体育学習発表会号  
R2. 10. 19

協力して学習を進めてきた体育の成果を発表する、「体育学習発表会」が、いよいよ今週に迫りました。発表を控えたリズムダンスとリレーの学習が連日続きますが、みんな一生懸命自分たちのめあてに向けて取り組んでいます。学習のまとめとしてだけでなく、5年生全員で一つのものを作り上げる経験を通して大きな達成感を味わうことができるよう、担任一同指導を続けていきます。引き続きの健康管理をよろしくお願いいたします。

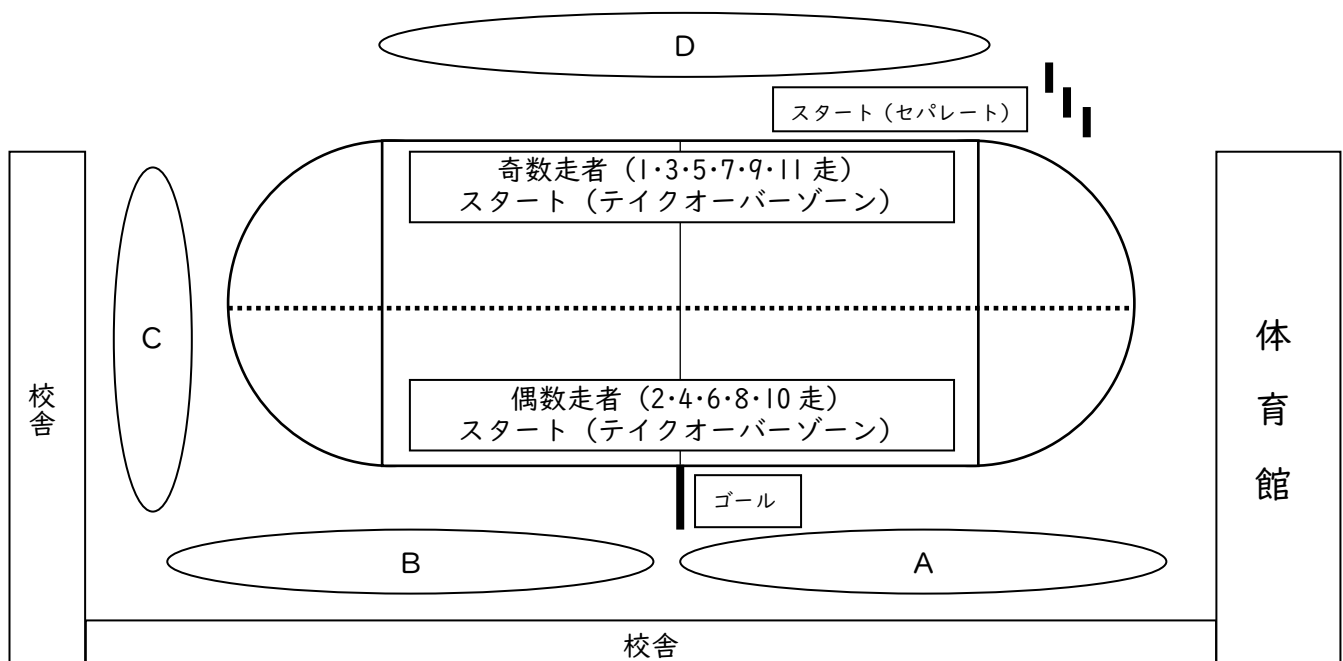
以下に二つのプログラムの概要を載せておきます。参観の参考にさせていただければと思います。

## 1 目指せ！チームレコード～リレー～

各クラス3つのチームに分かれてバトンパスの練習をしました。各チームの記録更新を目指して全力で走ります。テイクオーバーゾーンでのバトンパスにご注目ください。

### レース順

第1レース：5年1組 第2レース：5年2組 第3レース：5年3組 第4レース：5年4組



ゼッケンの色

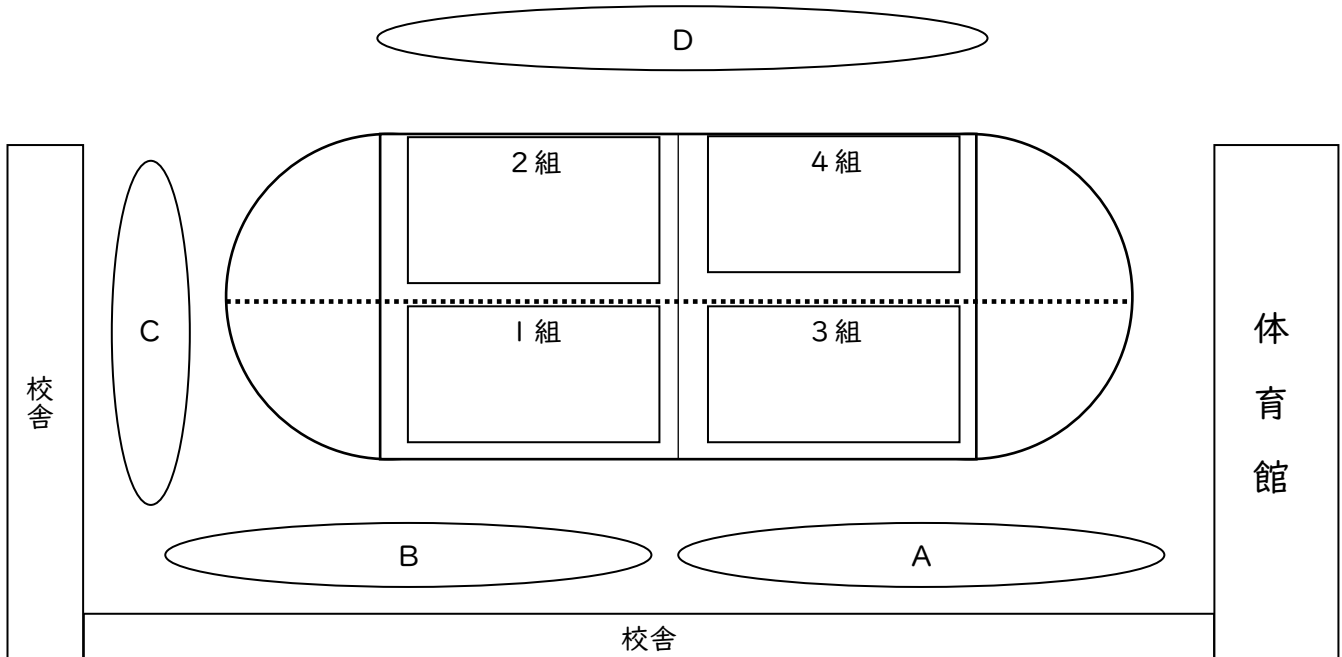
ゼッケンの番号

私は、 チームの第 走です。

おすすめの観覧場所は (A・B・C・D) です。

## 2 作り上げよう！わたしたちのダンス～リズムダンス～

最初に「納豆ねばねば」「ズボンはくゴリラ」などの印象的な振り付けをみんなで練習しました。そして、チームやクラスごとに振り付けを組み合わせたり、オリジナルのダンスを作ったりして「わたしたちのダンス」を作り上げました。リズムに乗って大きな動きで踊るのが学習のめあてです。オリジナルのダンスやフォーメーションにもご注目ください。



私は、赤で○をした場所で踊ります。

おすすめの観覧場所は（A・B・C・D）です。

ダンスで使用している曲ですが、Youtube のアーティスト公式チャンネルにアップロードされています。

自宅で音楽に合わせて練習したい人は是非活用してください。

**Electro Deluxe California**  
上記のワードで検索すると一番上に出てきます。