

ひまわり通信 No. 16

本格的な冬の寒さが訪れました。本年も保護者の皆様にご協力いただき、子供たちは元気に登校することができました。ありがとうございます。まだまだ安心できる状況下ではありませんが、工夫をして楽しく過ごしてほしいと思います。

先日、私たちは特別支援教育講演会にて学ぶ機会をいただきました。そこでは、『手伝い』『姿勢』の大切さを講師の先生がお話しされていました。

①「手伝い」は、両手を使って行えるものを！

両手を同時に使うことで体の筋肉のバランスが整うとのこと。体のアンバランスさが、脳への良い刺激を減らしてしまうそうです。

②家での「姿勢」も、良くしよう！

テレビを見たいゲームをしたいすることは、この時代防ぎようがないので、それなら良い姿勢でさせることを条件とするようにとのこと。脳刺激が圧倒的に違ってくるそうです。

これから迎える冬休み中も、引き続きご家庭で規則正しい生活を心がけていただくこと、手洗い・マスクの励行をよろしくお願いいたします。皆様もよいお年をお迎えください。

4年生 東京グローバルゲートウェイ

12月8日(火)に校外学習へ出かけました。ここでは、外国語講師と子供たちのみで活動をし、引率の先生たちは一切手伝えることができません。外国語講師は自己紹介からゲームの説明、買い物の仕方など、全て英語を使って話をします。子供たちはその英語を聞いて理解し、行動しなければいけません。分からない言葉があっても、グループの友達と協力して取り組む立派な姿が見られました。



ひまわりたのしいまつり ～もぐらぼこり～

待ちに待ったお祭り第3弾です。手作りの可愛いもぐらたちが、穴からひょっこりと顔を覗かせます。ハンマーを持つ子供たちは、どこから顔を出すかわくわくしながら構えています。



図工

冬のカレンダー絵は、雪だるまです。たんぽを使い、絵の具をポンポンとスタンプしました。絵の具の濃淡が、子供たち一人ひとり違って、とても素敵な作品が完成しました。



1月8日の持ち物と連絡

- ・上履き ・防災頭巾 ・連絡帳 ・連絡袋 ・体育着 ・作業着 ・体育用上着 ・雑巾2枚
- ・給食セット ・マスク袋 ・クレヨン ・色鉛筆 ・はさみ ・冬休みの日課帳

※ハンカチ、ティッシュ、手拭きタオル、予備のハンカチ、予備のマスクは、毎日持たせてください。

※色鉛筆、クレヨンは、足りない色を補充してください。

※宿題の日課帳は毎日取り組ませ、確認もおねがいします。

○12月21日(月)～12月25日(金)の予定

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
朝	全校朝会		クラブ活動	児童集会 避難訓練	全校指導	冬季休業日始
1	体育	体育	音楽	体育	体育	
2	音楽	生活単元学習	外国語学習	図書 煙体験(5年)	道徳	
3	算数	算数	図工	算数	生活単元学習	
4	国語	国語	図工	国語	生活単元学習	
給食	○	○	○	○	○	
5	日常生活の指導	日常生活の指導	国語	日常生活の指導	日常生活の指導	
6	ひまわりタイム	生活単元学習	クラブ活動	ひまわりタイム	国語	
下校時刻	1～3年 14:25 4・5年 15:20	1年 14:25 2～5年 15:20	1～3年 14:00 4・5年 14:30	1・2年 14:25 3～5年 15:20	1・2年 14:25 3～5年 15:20	

○1月4日(月)～1月8日(金)の予定

	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
朝				冬季休業日終	全校朝会
1					体育
2					道徳
3					習字
4					習字
給食					○
5					日常生活の指導
6					国語
下校時刻					1・2年 14:25 3～5年 15:20

○1月11日(月)～1月16日(土)の下校時刻

	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
朝	成人の日	5年社会科見学	委員会活動	計測	朝読書	土曜授業
1		体育	音楽	体育	体育	国語
2		生活単元学習	外国語活動	図書	道徳	生活単元学習
3		算数	図工	算数	生活単元学習	生活単元学習
4		国語	図工	国語	生活単元学習	日常生活の指導
給食		○	○	○	○	
5		日常生活の指導	国語	日常生活の指導	日常生活の指導	
6		生活単元学習	委員会活動	ひまわりタイム	国語	
下校時刻		1年 14:25 2～5年 15:20	1～3年 14:00 4・5年 14:30	1・2年 14:25 3～5年 15:20	1・2年 14:25 3～5年 15:20	全員 11:55

※5年社会科見学については、後日詳細をお知らせします。