



6月食育たより



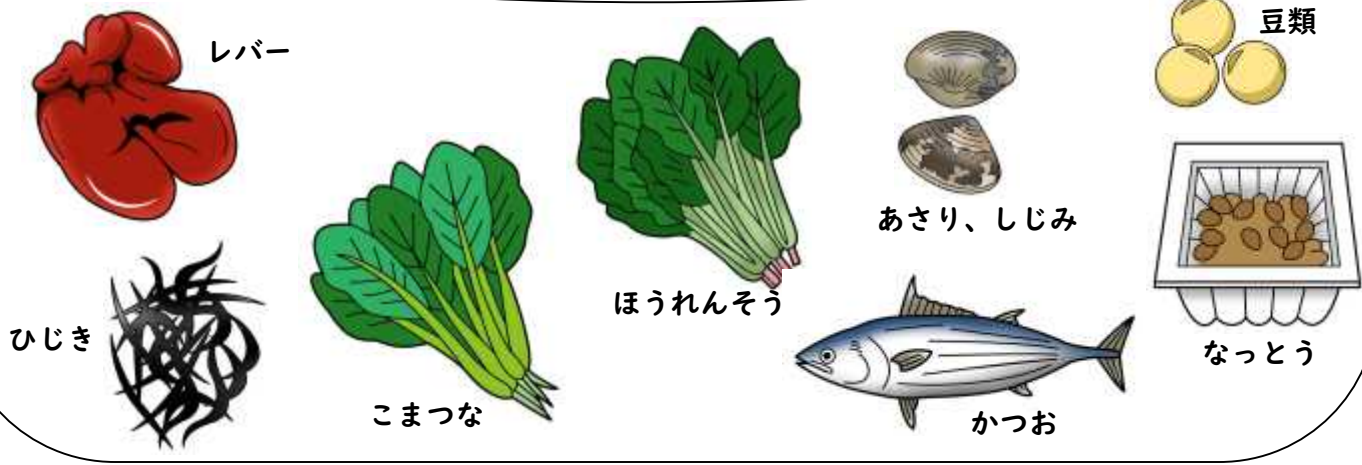
中野区立中野第一小学校

長い休校が終わり、8日から給食も再開することとなりました。初めて行う取り組みが多い中、給食も2回に分けての提供となります。衛生面、安全面に気をつけ、感染対策に考慮した献立になっています。その結果、品数が減り、栄養価の面で基準に達していない旨ご了承ください、不足している食材等をご家庭でも取り入れて頂ければ幸いです。



まだまだ先は分かりませんが、だんだんと以前のような献立の形になり、「生きた教材」として給食を子供たちに提供できる日を待ちわびています。今年度も引き続き、調理業務を株式会社フジ産業さんに委託しています。協力して、安全でおいしい給食を提供できるよう努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

鉄分が不足気味です！ご家庭でも取り入れてほしい食材



学校給食は、ただ単に「学校で食べる昼食」ということだけでなく、教育活動の一環として位置付けられており、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子供たちの心身の健康を増進し、体位の向上を図ることや、食に関する指導の「生きた教材」となるように、考えて作られています。

<h2>学校給食の目標！</h2> <p>「学校給食法」第二条より</p>	<h3>1</h3> <p>健康</p> <p>適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<h3>2</h3> <p>日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<h3>3</h3> <p>学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<h3>4</h3> <p>食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<h3>5</h3> <p>食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<h3>6</h3> <p>わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<h3>7</h3> <p>食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>



保護者の方へ

給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔

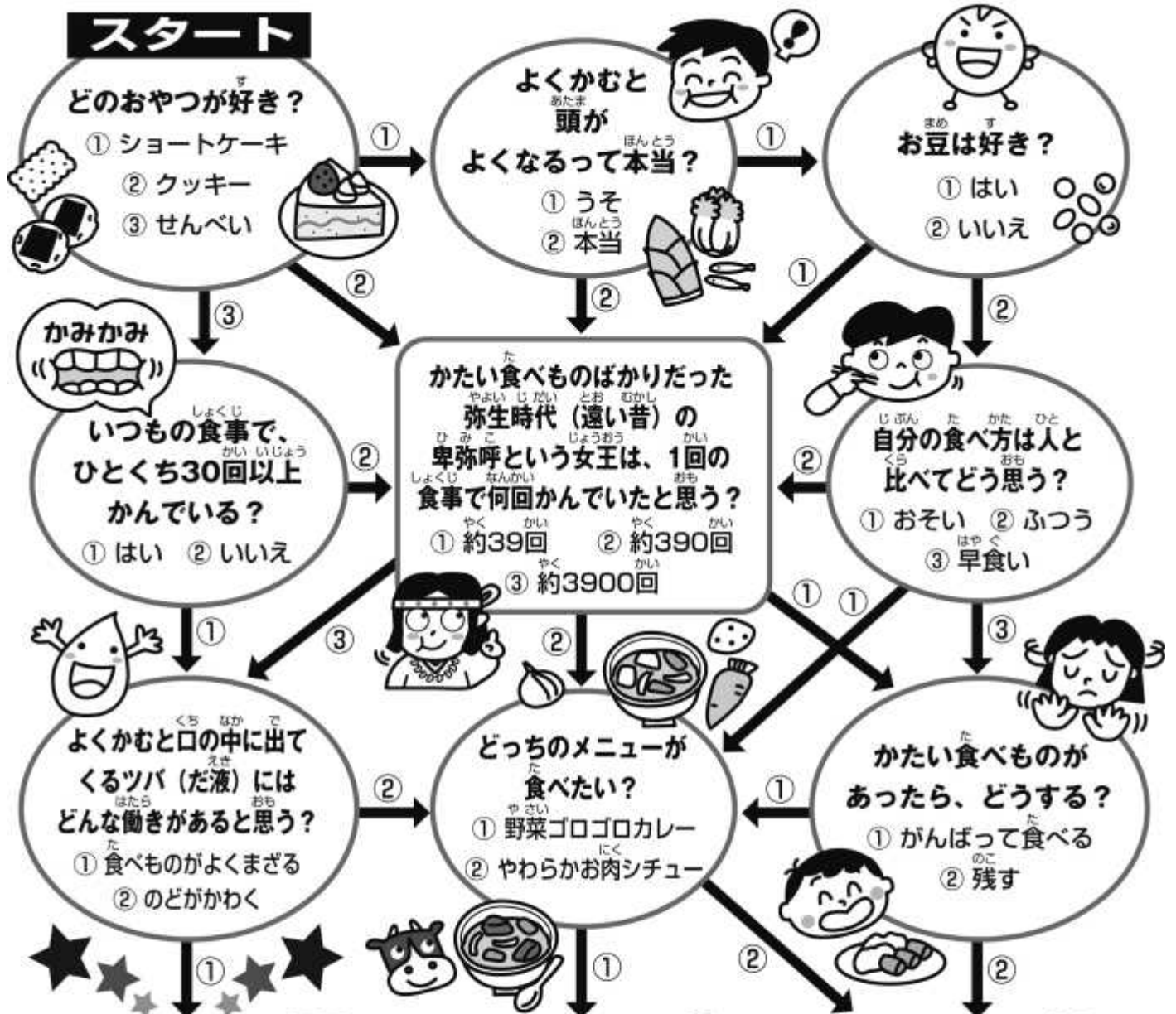


なランチョンマットをご持参ください。マスク、ハンカチの持参を毎日お願いします。

かみかみチェック☆

「歯と口の健康週間」6月4日～10日

スタート



おめでとう！★★★

あなたはかみかみ博士レベルです！
これからもかむことを意識して食べものを味わって食べていきましょう。

あともう少し！★★

あなたはふつうレベルです。
いつもあまり考えないで食べているかもしれませんが、よくかんで食べるといいことがいっぱいあることを知って、かむことを意識する努力をしましょう。

残念！★

あなたの歯やあごはあまり使われていないようです。よくかんで食べると、頭もしげきされて、歯もじょうぶになり虫歯にもなりにくくなります。かたい食べものも、がんばって食べるようにしましょう。