

1月 食育だより



令和6年1月9日
中野区立中野第一小学校

あけましておめでとうございます。今年も安全でおいしい給食作りを励んで参りますのでよろしくお

願いいたします。体調を崩しやすい季節なので、こまめな手洗い、十分な食事・睡眠を心がけていき
ましょう。

ほっかいどう おうえんこんだて じっし 北海道ホタテ応援献立を実施します！



北海道森町の「全国学校給食ホタテ提供事業」により、おいしいホタテを提供いただくことになりま

した。森町は、北海道の南にある小さな町です。農業や漁業などが基幹産業で、とくにホタテの養殖

が盛んです。主に中国に輸出していましたが、現在、全面輸入禁止され、森町の水産加工業者は深刻な影響

を受けています。そこで、森町がホタテを買い取り、全国の学校給食に無償で提供することを決定しま
した。

生のホタテの貝柱を新鮮なうちに殻から外して洗浄し、ゴミや殻が付着していないか確認します。ここ

まで、すべて手作業です。最後に、急速冷凍機で冷凍して、選別、包装し届けられます。手塩にかけて養殖・

加工されたホタテを使って、ホタテコーンシチューを提供予定です。ホタテを食べて、森町を応援しまし
よう。

ほっかいどうもりまち
北海道森町



※これまで、中野第一小学校の給食ではホタテを提供していませんでしたが、喫食に関してなにか

心配事等ございましたら栄養士まで御連絡ください。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

1月24日から30日は全国学校給食週間です。明治22年(1889)年に始まった学校給食

は、戦争により一時中断しましたが、アメリカの援助を受けて再開されました。

昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝

の日」と決めました。その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休み

に重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。

～学校給食の始まり～

学校給食は、明治22年(1889)年、山形県の忠愛

小学校で、子供たちへ無償で昼食を出したのが始まりとされて

います。当時の献立は、塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。そ

れから全国各地に広がっていきました。



～給食はおいしい教材!～

給食はおいしい食事で体の成長を支えるだけではなく、みな

さんが栄養素の知識や望ましい食生活、食事のマナーなどを身に付

けたり、行事食や郷土食を通して、地域の文化や伝統を学ぶこと

ができる教材でもあります。

