

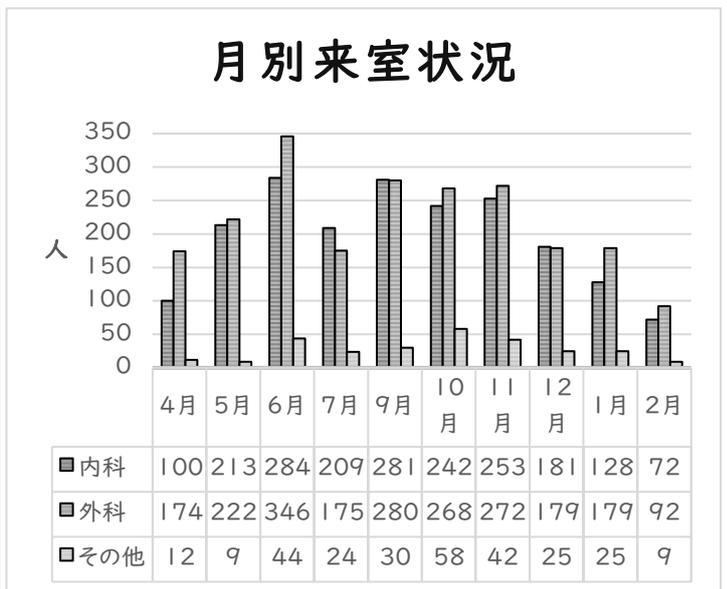
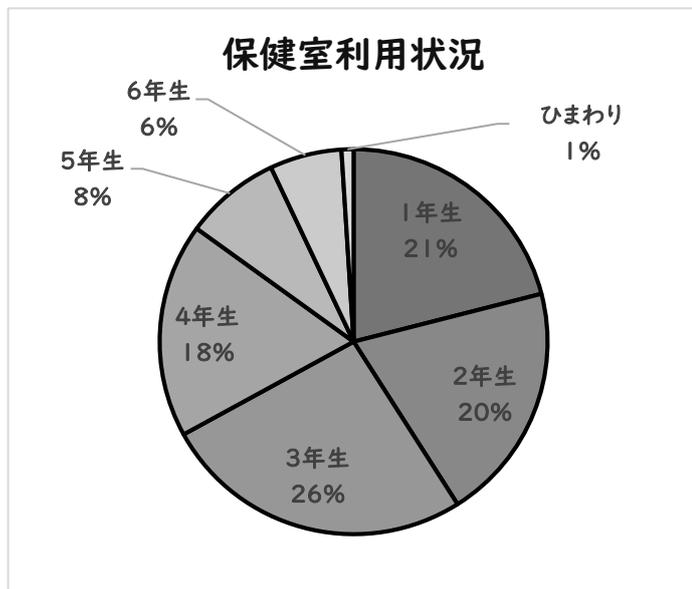
令和6年3月1日(金)発行  
 中野第一小学校 校長 戸崎 晃  
 養護教諭 土田 内田  
 家庭数配布

今年度も残りわずかとなりました。感染症対策をはじめ、健康診断や宿泊学習に向けての準備など、お子様の心身の健康のための取組みに御協力いただき、誠にありがとうございます。

1年生から5年生は進級、そして6年生はいよいよ卒業の時期を迎えます。この1年間、お子様は健康な心と体で過ごすことはできましたでしょうか。1年間の健康の様子を振り返っていただき、4月からの新しい生活に備えてほしいと思います。

## まとめ 今年度の保健室利用状況

令和5年4月～令和6年2月まで



今年度は数年ぶりにインフルエンザの流行がありました。秋から冬にかけて流行していたインフルエンザが、今年度本校では5月から感染者数が増え、学級閉鎖をしたところもありました。校内では11月に感染症のピークがあり、年明けから感染症は減少傾向にあります。

体を動かしやすい季節になると、活動量の増加に比例して、けがが増加しました。行事先は気分が高揚していたり、落ち着かなかったりし、不注意によるけがが多くありました。また、冷えや暑さによる体調不良も多く、毎日湯たんぽと保冷剤が大活躍していました。体をよく動かし、丈夫な体づくりを目指してほしいと思います。

# 1年間の成長をみてみよう！！

学年	男子 身長			男子 体重		
	4月身長 (cm)	1月身長 (cm)	伸び (cm)	4月体重 (kg)	1月体重 (kg)	増加 (kg)
1年	117.1	120.8	3.7	21.3	23.1	1.8
2年	122.9	126.7	3.8	24.8	26.3	1.5
3年	129.2	133.1	3.9	28.0	30.6	2.6
4年	132.9	136.8	3.9	30.9	32.9	2.0
5年	141.3	146.3	5.0	37.3	40.8	3.5
6年	146.9	153.3	6.4	40.9	45.1	4.2

学年	女子 身長			女子 体重		
	4月身長 (cm)	1月身長 (cm)	伸び (cm)	4月体重 (kg)	1月体重 (kg)	増加 (kg)
1年	115.9	120.0	4.1	21.4	22.8	1.4
2年	122.5	126.9	4.4	24.6	26.3	1.7
3年	127.3	131.8	4.5	26.9	29.1	2.2
4年	134.3	139.6	5.3	31.1	33.7	2.6
5年	142.7	147.4	4.7	36.8	39.6	2.8
6年	148.4	152.0	3.6	40.7	43.7	3.0

## 【定期健康診断の記録】

定期健康診断の記録

学年 姓名 学校名 中野区立中野第一小学校

項目	1年	2年	3年	4年	5年	6年
身長 (cm)						
体重 (kg)						
肥満度 (%)						
内科						
心臓						
腎臓						
視力						
聴力						
歯科						
その他						

※健康診断の結果を上記のとおりお知らせいたします。

※このカードは、お子さまの健康や発育の記録です。6年間使用しますので、大切に扱ってください。

※健康診断で病気や異常の疑いが見つかった時は早めに医療機関を受診し、結果はすみやかにお知らせください。

※このカードをご覧になりましたら、押印してすぐに担任までお返しく下さい。

## 【けんこうカード】

男子:水色 女子:クリーム色

けんこうカード

中野区立 中野第一 小学校

氏名

学年 1 2 3 4 5 6

組

番号

<お願い>

★このカードは、お子さまの健康や発育の記録です。6年間使用しますので、大切に扱ってください。

★健康診断で病気や異常の疑いが見つかった時は早めに医療機関を受診し、結果はすみやかにお知らせください。

★このカードをご覧になりましたら、押印してすぐに担任までお返しく下さい。

今年度は3回の計測を行いました。

上表は本校児童の身長、体重の平均値とどのくらい成長したのかを示しています。計測時、どの児童も成長し、お兄さんお姉さんになっている様子がうかがえました。4月にはぴったりだった体育着などが、3月になると少し窮屈に感じるお子様もいるかと思えます。春休みの間に、体育着や靴、体育館履き等を御確認いただき、新年度、体に合ったものでスタートできるとよいですね。

発育には個人差があり、緩やかな人もいれば、早い人もいます。発育に関して心配なことがあり、受診等を検討

されている御家庭がありましたら、成長曲線をお渡しすることが可能です。保健室まで御連絡ください。

2～5年生のお子様には、「けんこうカード」を年度末にお渡しする予定です。令和4年度までの健診結果が記載されています。学校への返却は不要です。御家庭で大切に保管をお願いいたします。

来年度は今年度同様、「定期健康診断の記録」で結果の通知を行います。こちらも学校への返却は不要です。